



氏名 : (-)
お届先 :

★普通盛620円 小盛600円 大盛り640円

みそ汁P50円★

月	*	*	*	*	*	*			
	あけましておめでとうございます。 今年も1年皆様にとって良い1年になりますよう、 喜んで頂けるお弁当の製造・販売を目指していきます。 たくさんのご注文をお待ちしております。 本年もまんぞく屋を宜しくお願ひ致します。 (1月6日(火)から営業致します。)					カレーライス 550円 中華丼 600円 10時まで ご注文受付中			
6	鶏のマスタード焼き	7	豚肉とキャベツのピリ辛味噌炒め	8	ひじきごはんと鶏の塩麹焼き	9	麻婆豆腐		
お休み	普()ケ 748 Kcal 小()ケ 646 Kcal	普()ケ 625 Kcal 小()ケ 523 Kcal	普()ケ 742 Kcal 小()ケ 640 Kcal	普()ケ 685 Kcal 小()ケ 583 Kcal	普()ケ 637 Kcal	10	豚の高菜炒め		
12	13 成人の日	14	エビカツ&チーズメンチカツ	15	ホイコーロー	16	鶏のピザ風グリル	17	豚の梅照り焼き
	普()ケ 827 Kcal 小()ケ 725 Kcal	普()ケ 653 Kcal 小()ケ 551 Kcal	普()ケ 724 Kcal 小()ケ 622 Kcal	普()ケ 760 Kcal 小()ケ 658 Kcal	普()ケ 738 Kcal	ピーマンの肉詰め焼き			
19	20 豚の生姜焼き	21	チャーハンと豆腐ステーキ(甘辛あん)	22	白身魚のチリソースかけ	23	ポークソテー(ねぎ塩レモンソース)	24	鶏のちゃんちゃん焼き
	普()ケ 632 Kcal 小()ケ 530 Kcal	普()ケ 765 Kcal 小()ケ 663 Kcal	普()ケ 876 Kcal 小()ケ 774 Kcal	普()ケ 671 Kcal 小()ケ 569 Kcal	普()ケ 759 Kcal 小()ケ 657 Kcal	普()ケ 740 Kcal			
26	27 豚のバジル焼き	28	枝豆しらすごはんと鶏の山椒照り焼き	29	さばの味噌煮	30	鶏の唐揚げ黒酢あん	31	豚のオイスター炒め
	普()ケ 707 Kcal 小()ケ 605 Kcal	普()ケ 753 Kcal 小()ケ 651 Kcal	普()ケ 703 Kcal 小()ケ 601 Kcal	普()ケ 724 Kcal 小()ケ 622 Kcal	普()ケ 811 Kcal 小()ケ 709 Kcal	普()ケ 626 Kcal			
	みそ汁()ケ	みそ汁()ケ	みそ汁()ケ	みそ汁()ケ	みそ汁()ケ	みそ汁()ケ	みそ汁()ケ		
	写真はイメージですので実物と異なることがあります。								
	メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。								
	障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ								
	小盛 ケ								
	普通盛 ケ								
	大盛 ケ								