



氏名 : (-)

お届先 :

★普通盛620円 小盛600円 大盛り640円

みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
2 ポークチャップ  替 ()ヶ 703 Kcal 小 ()ヶ 601 Kcal みそ汁 ()ヶ	3 青豆としらすの ご飯と 鶏の照り焼き  替 ()ヶ 731 Kcal 小 ()ヶ 629 Kcal みそ汁 ()ヶ	4 豚の 高菜炒め  替 ()ヶ 674 Kcal 小 ()ヶ 572 Kcal みそ汁 ()ヶ	5 鶏の 紅生姜天ぷら  替 ()ヶ 808 Kcal 小 ()ヶ 706 Kcal みそ汁 ()ヶ	6 タンダー ポーク  替 ()ヶ 734 Kcal 小 ()ヶ 632 Kcal みそ汁 ()ヶ	7 塩焼きそば  替 ()ヶ 511 Kcal みそ汁 ()ヶ
9 さばの 西京漬け  替 ()ヶ 663 Kcal 小 ()ヶ 561 Kcal みそ汁 ()ヶ	10 豚の生姜焼き  替 ()ヶ 633 Kcal 小 ()ヶ 531 Kcal みそ汁 ()ヶ	11 建国記念 の日 	12 エビチリ  替 ()ヶ 724 Kcal 小 ()ヶ 622 Kcal みそ汁 ()ヶ	13 鶏と野菜の 甘辛炒め  替 ()ヶ 703 Kcal 小 ()ヶ 601 Kcal みそ汁 ()ヶ	14 豚の みそマヨ焼き  替 ()ヶ 765 Kcal みそ汁 ()ヶ
16 鶏の レモンペッパー 焼き  替 ()ヶ 750 Kcal 小 ()ヶ 648 Kcal みそ汁 ()ヶ	17 豚の ちゃんちゃん焼き  替 ()ヶ 745 Kcal 小 ()ヶ 643 Kcal みそ汁 ()ヶ	18 たけのこご飯と だらのマスタード 焼き  替 ()ヶ 595 Kcal 小 ()ヶ 493 Kcal みそ汁 ()ヶ	19 麻婆豆腐  替 ()ヶ 640 Kcal 小 ()ヶ 538 Kcal みそ汁 ()ヶ	20 豚カツ (オニオンソース)  替 ()ヶ 798 Kcal 小 ()ヶ 696 Kcal みそ汁 ()ヶ	21 そばろごはん  替 ()ヶ 845 Kcal みそ汁 ()ヶ
23 お休み	24 わかめごはん と 白身魚フライ  替 ()ヶ 729 Kcal 小 ()ヶ 627 Kcal みそ汁 ()ヶ	25 豚バラ大根煮  替 ()ヶ 771 Kcal 小 ()ヶ 669 Kcal みそ汁 ()ヶ	26 鶏の ごまみそ焼き  替 ()ヶ 715 Kcal 小 ()ヶ 613 Kcal みそ汁 ()ヶ	27 ハンバーグ (トマトソース)  替 ()ヶ 718 Kcal 小 ()ヶ 616 Kcal みそ汁 ()ヶ	28 豚の オイスター炒め  替 ()ヶ 656 Kcal みそ汁 ()ヶ
					カレーライス 550円 中華丼 600円 

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ

小盛 ケ

普通盛 ケ

大盛 ケ