



氏名 :

(-)

お届先 :

★普通盛620円 小盛600円 大盛り640円

みそ汁P50円★

月	火	水	木	金	土
2 豚の生姜焼き  替 ()ヶ 622 Kcal 小 ()ヶ 520 Kcal みそ汁 ()ヶ	3 ちうし寿司と さばの塩焼き  替 ()ヶ 652 Kcal 小 ()ヶ 550 Kcal みそ汁 ()ヶ	4 千キン南蛮  替 ()ヶ 893 Kcal 小 ()ヶ 791 Kcal みそ汁 ()ヶ	5 豚のマスタード 焼き  替 ()ヶ 752 Kcal 小 ()ヶ 650 Kcal みそ汁 ()ヶ	6 鶏の ちゃんちゃん焼き  替 ()ヶ 753 Kcal 小 ()ヶ 651 Kcal みそ汁 ()ヶ	7 シーフード カレー  替 ()ヶ 670 Kcal みそ汁 ()ヶ
9 鶏の バジル焼き  替 ()ヶ 825 Kcal 小 ()ヶ 723 Kcal みそ汁 ()ヶ	10 ホイコーロー  替 ()ヶ 637 Kcal 小 ()ヶ 535 Kcal みそ汁 ()ヶ	11 ハンバーグ (照り焼きソース)  替 ()ヶ 762 Kcal 小 ()ヶ 660 Kcal みそ汁 ()ヶ	12 千キンソーテ (ねぎソース)  替 ()ヶ 712 Kcal 小 ()ヶ 610 Kcal みそ汁 ()ヶ	13 豚の 塩麹焼き  替 ()ヶ 663 Kcal 小 ()ヶ 561 Kcal みそ汁 ()ヶ	14 鶏の ガーリックバター 炒め  替 ()ヶ 681 Kcal みそ汁 ()ヶ
16 豚の ねぎ味噌焼き  替 ()ヶ 679 Kcal 小 ()ヶ 577 Kcal みそ汁 ()ヶ	17 千キンカツ (デミソース)  替 ()ヶ 836 Kcal 小 ()ヶ 734 Kcal みそ汁 ()ヶ	18 ゆかりごはんと 赤魚の粕漬け  替 ()ヶ 616 Kcal 小 ()ヶ 514 Kcal みそ汁 ()ヶ	19 酢豚  替 ()ヶ 747 Kcal 小 ()ヶ 645 Kcal みそ汁 ()ヶ	20 春分の日 	21 エビフライと 串カツ  替 ()ヶ 711 Kcal みそ汁 ()ヶ
23 鶏の ゆずこしょう焼き  替 ()ヶ 641 Kcal 小 ()ヶ 539 Kcal みそ汁 ()ヶ	24 麻婆茄子  替 ()ヶ 768 Kcal 小 ()ヶ 666 Kcal みそ汁 ()ヶ	25 鶏の唐揚げ (チリソース)  替 ()ヶ 790 Kcal 小 ()ヶ 688 Kcal みそ汁 ()ヶ	26 豚と野菜の ごま味噌炒め  替 ()ヶ 611 Kcal 小 ()ヶ 509 Kcal みそ汁 ()ヶ	27 きのこごはんと 鶏の梅照り焼き  替 ()ヶ 761 Kcal 小 ()ヶ 659 Kcal みそ汁 ()ヶ	28 豚の 醤油麹焼き  替 ()ヶ 698 Kcal みそ汁 ()ヶ
30 ポークソーテ (オニオンソース)  替 ()ヶ 665 Kcal 小 ()ヶ 563 Kcal みそ汁 ()ヶ	31 ほっけフライ (タルタルソース)  替 ()ヶ 743 Kcal 小 ()ヶ 641 Kcal みそ汁 ()ヶ				カレーライス 550円 中華丼 600円 10時まで ご注文受付中 

写真はイメージですので実物と異なる場合がございます。

メニューが若干変更になる場合があるかもしれません。

障がい者の雇用の場を開拓する 社会福祉法人 北ひろしま福祉会 就労センタージョブ

小盛 _____ヶ

普通盛 _____ヶ

大盛 _____ヶ